



Ins Kraut geschossen – Othilas Garten



Wer sich gern mit Kräutern beschäftigt und mehr erfahren möchte über ihre Heilwirkung oder wie man sie zu köstlichen Speisen verarbeitet, der ist bei Katrin Kolbe an der richtigen Stelle. Die Heilpraktikerin und Kräuterfrau aus Seddin vermittelt seit mehr als acht Jahren mit ihrer Othila Naturheilpraxis umfangreiches Wissen rund um

Kräuter. Da gibt es Kräuterwanderungen, Kräuterseminare im Winter, Kochkurse, Kräuterworkshops zu Salben- oder Kremherstellung, ein- oder zweitägige Kräuterkurse und als Höhepunkt in jedem Jahr das Kräuterfest. Bei den Wanderungen wird entdeckt, geschnuppert, erastet und probiert. Frau Kolbe stellt sowohl Garten- als auch Wildkräuter vor. Im Hausgarten und in der näheren Umgebung werden die Pflanzen erklärt, gesammelt und zu Heilsubstanzen, Kräutermischungen und Köstlichkeiten verarbeitet. Die Workshops und Kräuterseminare während der Winterzeit finden in der mit Fördermitteln aus dem Programm zur ländlichen Entwicklung neu geschaffenen Kräuterküche statt. Die bietet beste Voraussetzungen zur Herstellung von Kräuterprodukten aller Art im Rahmen von Seminaren. Zum Kräuterfest bereitet Familie Kolbe eigene Spezialitäten vor, die bis auf die Thüringer Bratwürste alle hausgemacht sind. Da gibt es frisches Brot aus dem Lehmbackofen, das

mit verschiedenen Kräuteraufstrichen belegt ist, gebrillte Zucchini, Möhren und Kräuterbouletten, Druidensuppe, Kuchen und Blütentorten. Dazu gibt es tolle Unterhaltung wie Kräuterkurzkurse, eine Märchenaufführung, für die Kinder einen Bastelstand mit Naturmaterialien, Ponyreiten und als Krönung irische Livemusik. Außerdem können sie einer Spinnfrau am Spinnrad zuschauen. Außer den Kräuterveranstaltungen gibt Frau Kolbe Seminare zu verschiedenen Gesundheitsthemen und Frauenseminare im Jahreskreis.



Othila Naturheilpraxis

Adresse: Kräutergarten und Seminarstätte
Katrin Kolbe, Heilpraktikerin
Am Waldrand 2
14554 Seddin

Telefon: 033205/238 70

E-Mail: praxis@othila.de

Internet: www.othila.de