

Frühlingskräuterworkshop 2

Kräuter zum Essen, zur Heilung, zur Pflege und
Entspannung

Fr 20.05.2022 15-18.30

Uhr

SA und So 9-18.30

Uhr

Mo 23.05.2022 9-15.00 Uhr

Wo: Villa Fohrde bei Brandenburg
(www.villa-fohrde.de)

Seminarleiterin: Katrin Kolbe,
Heilpraktikerin und Kräuterfrau

Preis : 490,- /erm. 395,-€pro Person incl.
Übernachtung und Vollpension, EZZ 60,-€



Othila

Naturheilpraxis
Kräutergarten
Seminarstätte



Wege zu mir Selbst
Heilpraktikerin Katrin Kolbe

14554 Seddiner See, Am Waldrand 2
Tel. 033205/ 23 870
praxis@othila.de
www.othila.de

Erleben Sie vier Tage voller Freude und Entspannung an dem wunderschönen Seminarort Villa Fohrde und seiner herrlichen Parkanlage direkt an der Havel. Lernen Sie Wild- und Gartenkräuter mit all ihren Sinnen kennen und verarbeiten Sie diese zu schmackhaften Speisen und Heil- und Pflegemitteln. Die Wildkräuter bieten ein vielfältiges Heilspektrum, Mineralien und Vitalstoffe, pflegende Eigenschaften und erweitern überdies unseren Speiseplan auf wunderbare Weise



Erster und zweiter Tag

Hier erfahren Sie grundsätzliches Wissen zu Ernte, Trocknung und Lagerung von Kräutern. Auf Kräuterspaziergängen auf dem Gelände der Villa Fohrde und entlang der Havel lernen Sie 18 verschiedene Wild- und Gartenkräuter

kennen. Wir streifen durch Wald und Flur und „erlernen“ diese Kräuter mit allen Sinnen. Ich erzähle Geschichten über sie und wir pflücken sie in unseren Korb. Zurückgekehrt verarbeiten wir diese am 1. Tag zu leckeren Kräutergetränken, verschiedenen Speisen und einem Gewürzkräuteröl und am 2. Tag zu einer Hustentinktur. Außerdem beschäftigen wir uns mit Inhalationen und Kräuterheilwickeln.

Als besonderes Erlebnis lernen Sie, Speisen mit Kräutern und Blüten zu kleinen Kunstwerken zu garnieren.

Dritter Tag

Am 3. Tag werden wir eine Kräuterwanderung entlang der Havel unternehmen, zum Vertiefen der Pflanzenkenntnis und zur Fertigung einer individuellen Teemischung zum Mitnehmen. Am Nachmittag beschäftigen wir uns mit Räucherungen und stellen mit einfachen Mitteln ein Destillat her.

Vierter Tag

Der 4. Tag steht im Zeichen der Pflege und Entspannung. Sie lernen grundsätzliches dazu und wie man Kräuter direkt und effektiv zur Pflege nutzt. Sie stellen eine Haarspülung her und sie fertigen sich selbst eine entspannende und pflegende Badekräutermischung.

Leistungen:

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer (EZ zzgl. 60,-€)
- 3 1/2 Tage Vollpension, Bettwäsche, Handtücher
- Kräuterseminar und Skripten mit allen Rezepten
- Badekräuter, eine Teemischung, ein Gewürzkräuteröl, eine Haarspülung und eine Tinktur zum Mitnehmen

Anmeldung

Melden Sie sich rechtzeitig an, die Plätze sind begrenzt.

Bitte melden Sie sich schriftlich an per Mail, Fax oder Post bei:
Villa Fohrde, August Bebel Straße 42, 14798 Havelsee OT Fohrde
e- mail: info@villa-fohrde.de Tel: 033834 50282 Fax: 033834 51879

Bitte beachten Sie die Rücktrittsbedingungen der Villa Fohrde.