

Kräuterwanderung der Eltern-Kind-Gruppe

Heilpraktikerin zeigte Waldkräuter



Am 29. April fand bei uns in der Eltern-Kind-Gruppe eine Kräuter-Wanderung statt. Unter Anleitung von Frau Kolbe zogen wir mit unseren Kindern los. Die Heilpraktikerin aus Seddin zeigte uns viele Kräuter im Wald, wie zum Beispiel Löwenzahn, Vogelmiere, Brennnessel und die Knoblauchrauke. Die einen oder anderen Kräuter wurden von den Eltern und den Kindern gleich gekostet. Als wir unsere Körbchen zahlreich mit Waldesgut bestückt hatten, gingen wir zurück, denn Frau Kolbe hatte noch eine Überraschung für uns.

Aus den gesammelten Kräutern wurden Kräuterbutter, Kräuter Quark und Smoothies hergestellt. Mmmm...sehr lecker!

Den Eltern und den Kindern hat die Zubereitung sehr viel Spaß bereitet, wobei die Kinder mehr mit dem Naschen beschäftigt waren.

Wir danken Frau Kolbe für den tollen Tag und die schöne Erfahrung. Die nächste Veranstaltung mit ihr wird voraussichtlich im September sein. Vorgesehen ist dann das Thema „Rund um die Sinne“, ein Sinnesparcour für Kinder und Eltern.

Alle Aktivitäten und Veranstaltungen der Eltern-Kind-Gruppe können Sie ab sofort auch bei www.facebook.com nachverfolgen. Einfach nach EKG Neuseddin suchen.

Die Eltern der Eltern-Kind-Gruppe